



CERTIFICADO DE APTITUD MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO

NOMBRE: JULIAN RODRIGO MORA PINEDA

FECHA: 2024-08-10 11:34:50

DOCUMENTO: 1022351325

SEXO: M **EDAD:** 36

EMPRESA: PARTICULARES

NIT:

ACTIVIDAD ECONÓMICA:

DIRECCIÓN EMPRESA:

CARGO: CONTRATISTA

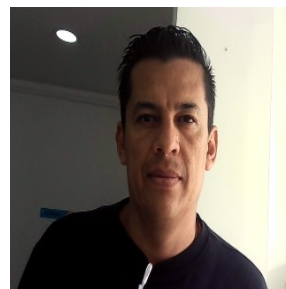
TELÉFONO EMPRESA: E

EPS: E.P.S. SANITAS S.A.

AFP:

ARL:

CLIENTE:



CONCEPTO DE APTITUD

SIN LIMITACIONES O RESTRICCIONES PARA EL CARGO DE

CONTRATISTA

TIPO DE CARGO: ADMINISTRATIVO

APOYO DIAGNOSTICO:

VISIOMETRIA	AUDIOMETRIA	OTROS	
-	-	-	-
-	-	-	-

OTROS:

- **EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR:** NORMAL
- **AUDIOMETRIA:** SENSIBILIDAD FUNCIONAL AUDITIVA PERIFÉRICA BILATERAL DENTRO DE LIMITES DE NORMALIDAD;NO SE EVIDENCIA ALTERACION DE LA AUDICION CONVERSACIONAL DURANTE EL EXAMEN.
- **VISIOMETRIA:** EXAMEN PRACTICADO EN AMBIENTE DE LUZ ARTIFICIAL- **CONCEPTO:** CAPACIDAD VISUAL BILATERAL NORMAL EN VISION LEJANA Y CERCANA, BALANCE OCULAR ADECUADO EN VISION LEJANA Y CERCANA, PERCEPCION DE PROFUNDIDAD Y DE COLOR NORMAL CON CAMPO VISUAL HORIZONTAL DENTRO DE LOS PARAMETROS NORMALES EN AMBOS OJOS.
- **CONCEPTO:** EL TRABAJADOR ES APTO PARA REALIZAR LA LABOR ASIGNADA

RECOMENDACIONES GENERALES:

- REALIZACIÓN DE PAUSAS ACTIVAS TRES VECES AL DÍA
- HIGIENE POSTURAL Y CAMBIO DE POSICION CADA 2 HORAS
- EVITAR REALIZAR MANIOBRAS REPETITIVAS EN MANOS
- HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, DORMIR MÍNIMO 6 HORAS EN LA NOCHE,
- ALIMENTACIÓN BALANCEADA BAJA EN CARBOHIDRATOS Y GRASAS, CON SUPERVISION MEDICA
- EJERCICIO FÍSICO 3 VECES A LA SEMANA MÍNIMO POR UNA HORA
- NO EXCEDER LA JORNADA LABORAL
- ROTAR DE OÍDO CONSTANTEMENTE EN EL USO DE LA DIADEMA O TELEFONO
- PAUTAS DE CONSERVACIÓN VOCAL Y AUDITIVAS.
- USO DE EPP PERMANENTES PARA EVITAR CONTAGIO CON COVID-19

RECOMENDACIONES VISUALES ESPECÍFICAS:

- HIGIENE VISUAL Y PAUTAS DE CONSERVACION VISUAL.
- **REALIZACIÓN DE PAUSAS VISUALES:** POR CADA MEDIA HORA DE TRABAJO CONTINUO EN EL COMPUTADOR (O CUALQUIER VDT) DIRIGIR LA MIRADA A UN PUNTO U OBJETO UBICADO A 6 METROS DE DISTANCIA Y MANTENER LA FIJACIÓN POR 30 SEGUNDOS. CONTINUAR TRABAJANDO.



CERTIFICADO DE APTITUD MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO

- PROCURAR BUENAS CONDICIONES DE ILUMINACIÓN EN EL PUESTO DE TRABAJO
- SE EXPLICA AL USUARIO QUE ANTE LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS TALES COMO VISIÓN BORROSA, CEFALEA O CANSANCIO VISUAL DEBE CONSULTAR PARA FORMULACIÓN DE LENTES.
- SE SUGIERE CONTROL ANUAL POR OPTOMETRIA PARA VERIFICAR AGUDEZA VISUAL

INCLUSION AL S.V.E.

NINGUNO

REMISION

NINGUNA

LUIS ALEJANDRO GUAQUETA AGUDELO
ESP. ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL
R.M. 2535/91 LIC. S.O: RESOLUCIÓN 5424 DEL 26
Lic. en S.O.

LUIS ALEJANDRO GUAQUETA AGUDELO
ESP. ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL
R.M. 2535/91 LIC. S.O: RESOLUCIÓN 5424 DEL 26
Lic. en S.O.

CC. 1022351325

PACIENTE: JULIAN RODRIGO MORA PINEDA
IDENTIFICACION: CC 1022351325

LA PRESENTE CERTIFICACIÓN SE EXPIDE CON BASE EN LA HISTORIA CLÍNICA OCUPACIONAL DEL TRABAJADOR Y/O ASPIRANTE, LA CUAL TIENE CARÁCTER DE CONFIDENCIALIDAD Y SU MANEJO ESTA REGULADO POR LAS RESOLUCIONES 2346 DE 2007, 1918 DE 1995 Y 1715 DE 2005 DEL MPS EVALUACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES RESOL. 2346 (ART 4) . PARÁGRAFO. EL MÉDICO DEBE RESPETAR LA RESERVA DE LA HISTORIA CLÍNICA OCUPACIONAL Y SÓLO REMITIRÁ AL EMPLEADOR EL CERTIFICADO MÉDICO.